

### Informativa per esame PET/TC con <sup>18</sup>F-FDG

La PET/TC è un esame di Medicina Nucleare che permette di identificare delle aree corporee che consumano glucosio in maniera alterata. Si tratta di una evenienza che capita in alcune patologie come i tumori, le malattie cardiache o cerebrali, le infezioni. L'esame si basa su una macchina che è in grado di rilevare la distribuzione della radioattività emessa da un radio farmaco, precedentemente iniettato in vena. Il radio farmaco utilizzato è il [18F]-FDG, una sostanza che si va a concentrare in tutti i tessuti che consumano glucosio. Perché l'esame possa avere una buona qualità è necessario osservare le indicazioni che sono di seguito descritte.

#### PREPARAZIONE ALL'ESAME

1 digiuno da cibo e bevande zuccherate: per ridurre la concentrazione del farmaco nei tessuti normali è necessario non consumare cibi e bevande contenenti zucchero e alcol nelle 6 ore precedenti l'esame. **NON** bere tè, caffè, succhi di frutta, spremute o altre bevande la mattina prima dell'esame! Si suggerisce di consumare una cena leggera la sera precedente, senza bevande alcoliche.

2 bere abbondantemente prima dell'esame: una buona idratazione riduce il ristagno del radio farmaco nei reni e in vescica, riducendo anche le radiazioni assorbite.

3 prendere tutti i farmaci normalmente: i normali farmaci che vengono presi quotidianamente, possono essere assunti senza problemi, con un po' di acqua ma **SEMPRE a DIGIUNO**

4 venire con un abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, etc.)

5 pazienti che soffrono di diabete devono fare attenzione a seguire le seguenti istruzioni:

- Pazienti diabetici in terapia con antidiabetici orali: il paziente si deve presentare a digiuno dalla sera precedente senza assumere al mattino l'ipoglicemizzante orale. Se assume metformina è preferibile sostituirla, nei giorni precedenti all'esame, con altro tipo di ipoglicemizzante orale, previa consultazione del proprio diabetologo.

- Pazienti diabetici in terapia con insulina: se l'esame è programmato la mattina, non fare colazione evitando la somministrazione di insulina; se l'esame è programmato il pomeriggio fare una leggera colazione non più tardi delle ore 7, con regolare somministrazione delle unità di insulina secondo il solito schema. Dopo l'iniezione non deve assumere altro cibo né bevande, ad eccezione dell'acqua. Portare comunque con sé l'insulina in sede di esame.

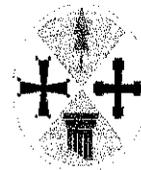
In entrambi i casi i pazienti diabetici devono accertarsi nei giorni precedenti all'esame di avere una glicemia controllata (sotto i 180 mg/dl). In caso di diabete scompensato rivolgersi per tempo al diabetologo poiché valori di glicemia superiore a 180 mg/dl non permettono l'esecuzione dell'esame.

**Ricordarsi di portare la documentazione clinica: la conoscenza dei risultati di esami precedenti (biopsia; terapie chirurgiche, radioterapiche, chemioterapiche), delle localizzazioni note di malattia e di eventuali altre malattie permette di rendere l'esame PET e il referto più utili a Lei e al suo medico.**



Dipartimento Tutela della Salute  
e Politiche Sanitarie

AZIENDA  
OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA  
"Renato Dulbecco"  
Catanzaro



REGIONE CALABRIA

### **DURATA DELL'ESAME**

Normalmente sono richieste fra le due ore e mezzo e le tre dal momento dell'accettazione al momento in cui potrà lasciare in sicurezza l'Ospedale.

### **ESECUZIONE E TEMPI DELL'ESAME**

Dopo l'accettazione, all'ingresso nel reparto come prima cosa le verrà effettuato un test per il controllo della glicemia. Le verrà quindi somministrato il radio farmaco che si distribuirà nei tessuti: questo processo richiede circa un'ora. E' una fase delicata e importante, in cui si determina il risultato e la qualità dell'esame. Pertanto è fondamentale che in questo intervallo di tempo rispetti le seguenti regole:

- Rimanga seduto nella poltrona assegnata, cercando di assumere una posizione rilassata. Se dovesse aver freddo o avesse altri problemi particolari un infermiere la aiuterà. Le sarà possibile andare in bagno, per l'esecuzione di questo esame infatti non è necessario trattenere le urine.
- Deve evitare di parlare e/o masticare caramelle o gomme, fare qualsiasi movimento non necessario (camminare, stare in piedi). Anche leggere è sconsigliato per evitare l'attivazione dei muscoli delle braccia e di alcune aree cerebrali. Trascorso il tempo necessario, verrà fatto accomodare nella sala PET/TC, dove verrà steso sul lettino della macchina. La durata dell'acquisizione delle immagini è di circa trenta minuti. Durante questo tempo dovrà restare steso, evitando, per quanto possibile ogni singolo movimento.

### **AL TERMINE DELL'ESAME**

Dopo aver eseguito l'acquisizione delle immagini total body e gli eventuali particolari segmentari potrà lasciare la medicina nucleare. Si ricordi però che per le otto ore successive alla somministrazione del radiofarmaco sarà radioattivo pertanto in questo periodo deve evitare di stare vicino a donne in possibile stato di gravidanza o a bambini piccoli evitando anche luoghi pubblici ed affollati. Si ricordi anche di bere abbondantemente e urinare spesso.

### **RISULTATO DELL'ESAME**

Il referto potrà essere ritirato entro 5 giorni lavorativi da Lei oppure da altra persona delegata, fornendogli un suo documento di identità (o fotocopia) con la ricevuta dell'impegnativa regolarizzata il martedì e il venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:30 presso la segreteria ritiro referti dell'Area Radiologica posta al piano 0 edificio clinico B.

### **CONTROINDICAZIONI**

L'unica controindicazione assoluta all'esecuzione della PET/TC è la gravidanza. Sono delle controindicazioni relative, da discutere insieme al Medico; l'allattamento; trattamenti radioterapici e chemioterapici nell'ultimo mese; una glicemia superiore a 180 mg/dl .  
Si precisa che il radio farmaco [18F]-FDG viene prodotto e fornito giornalmente da una Ditta Esterna alla medicina nucleare. Eventuali ritardi nella consegna possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine indipendenti dal Servizio di Medicina Nucleare.